



# Lichtraum

## Begegnung – Licht – Café

Jeden Mittwoch  
von 9 Uhr bis 12 Uhr und  
von 14 Uhr bis 16 Uhr  
von 5. Oktober 2011  
bis 29. März 2012

## Lichtraum

### Begegnung – Licht – Café

Jeden Mittwoch von 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr,  
5. Oktober 2011 bis 29. März 2012

Ein Ort der Begegnung und des Lichtes – freier Eintritt.

Kommen Sie vorbei und lesen Sie Zeitung, geniessen Kaffee, Tee oder ein kaltes Getränk. Das Lichttherapie-Gerät probieren Sie für circa 30 Minuten aus. Sie können sich zu Rheuma und Lichttherapie informieren oder eine Kurzberatung bei den SozialberaterInnen nutzen. Bei Interesse können die Lichttherapie-Geräte mehrmals wöchentlich benutzt werden.

Das Angebot richtet sich an chronisch kranke Menschen mit Schmerzen am Bewegungsapparat, anderen rheumatischen Leiden und damit verbundener Erschöpfung und Depression. Die Lichttherapie wird eingesetzt um Befinden und Stimmungslage zu verbessern.

Rheumaliga beider Basel, Mittlere Strasse 35, 4056 Basel  
3. Stock

Tel. 061 269 99 50; Fax 061 269 99 59  
E-Mail: [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)



Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt

Das Projekt Lichtraum wird unterstützt  
von der Abteilung Prävention des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt

**fokus**  
Psychische Gesundheit Basel-Stadt